

# KARRIERTERVEZÉS AZ EUROPASS SEGÍTSÉGÉVEL!

Kárpáti Nelli



europass



# MI AZ EUROPASS?

## Az Europass:

- az Európai Bizottság kezdeményezésére jött létre abból a célból, hogy Európa szerte **támogassa az álláskeresőket és a tanulni vágyókat** a számukra megfelelő tanulmányi és álláslehetőségek elérésében.
- célja, hogy **megkönnyítse a pályázást**, mind a munka, mind az oktatás/képzés területén, valamint hogy **elősegítse a végzettségek elismertetését itthon és az EU-ban**.
- **egyedülálló szolgáltatásokat és dokumentumokat** nyújt annak érdekében, hogy ezeket a célokat megvalósíthassa.

# MIÉRT HASZNOS AZ EUROPASS?

## Eszköz a karrierépítésedhez:

- **Személyre szabott** és **megbízható** tanulási és álláslehetőséget kínál Európában.
- Szerkeszthető minták segítségével megkönnyíti az **önéletrajzok** és a **motivációs levelek** megírását.
- Megbízható információkat nyújt az **Európában történő munkavégzésről és tanulásról**.
- A megadott linkek segítségével elkalauzol a megfelelő támogató hálózatokhoz.

## Átsegít az álláskeresés nehézségein:

- Számos **blogsorozattal** és naprakész **tippekkel** lát el, hogy megkönnyítse az álláskeresést.

# EUROPASS SZOLGÁLTATÁSOK



EUROPASS PORTÁL



EUROPASS  
E-PORTFÓLIÓ



EUROPASS  
INFORMÁCIÓ  
SZOLGÁLTATÁS

# A PORTÁL HASZNÁLATA A KARRIERÉPÍTÉSHEZ

[www.europass.eu](http://www.europass.eu)

1. Ingyenes regisztrációt követően elindulhat a saját profil létrehozása
2. Ezt követően a CV és a motivációs levél létrehozása
3. Végül az álláskeresés, képzés keresése



Üdvözöljük **Fanni Simon** 

Tanulás Európában

Munkavállalás Európában

Álláskeresés

Képzés keresése



Saját magam ▾

Saját dokumentumtár

Készségeim

Érdeklődési területeim



Me

My Skills

My Interests

Library

Applications



Johanna Smith

"Keep calm, take photos"

Profile language: English

I'm interested in photography, people and nature. I'm a passionate photographer since the age of 9, when I got my first camera. Today,...

View Profile

Create a CV

Create a Cover Letter

My Applications

My Library

### Opportunities for you

Update your profile, skills and interests to receive tailored jobs and courses

Settings

See my favourites

#### Jobs

Photographer  
Zoom, France  
12/04/2019 (2 weeks ago)

Wedding Senior Photographer  
BBVA, Spain  
12/04/2019 (2 weeks ago)

**BBVA**  
Wedding Senior Photographer  
BBVA, Spain  
12/04/2019 (2 weeks ago)

#### Courses

Wedding Senior Photographer  
BBVA, Spain  
12/04/2019 (2 weeks ago)

**SCHOOL OF FINE ARTS**  
School of Art  
Become a fashion photographer  
School of Arts, Germany  
12/04/2019 (5 weeks ago)

**BBVA**  
Wedding Senior Photographer  
BBVA, Spain  
12/04/2019 (2 weeks ago)

#### My Skills

+ Add new skill

protect ICT devices | adapt to change

implement anti-virus software

implement a virtual private network

#### My Interests


+ Add new interest

Fashion Photographer Course

Learn French

Fashion Photographer Course

1



**Gábor Kiss**  
 (+36) 301234568  
 E-mail-cím: [gabor.kiss@gmail.com](mailto:gabor.kiss@gmail.com)  
 Cím : Gépiró utca 23., 1234 Budapest (Magyarország)

---

**SZAKMAI TAPASZTALAT**

Hitelengedélyezési szenior szakértő  
*Hitel Bank Nyrt.* [ 01/05/2014 – Jelenlegi ]  
 Cím: Budapest (Magyarország)

- vállalati hitel-előterjesztések értékelése hitelkockázati szempontból, döntéshozók felé történő előkészítése, javaslattétel kockázatvállalásra.
- döntési kompetenciájában tartozó ügyletek esetében döntéshozatal.
- banki szabályzatok kialakításában történő részvétel

Számviteli elemző  
*Nagy Bank Zrt.* [ 01/02/2009 – 01/03/2014 ]

- a nemzetközi lízing Iolyamatokhoz kötődő számviteli és elemzői feladatok ellátása, havi zárásokban való részvétel
- főkönyvi bejegyzések ellenőrzése
- bejövő, kimenő és főkönyvi számlák egyeztetése, rögzítése az SAP rendszerben
- pénzügyi eredmények elemzése, adatok interpretációja - éves és évközi beszámolók, adóbevallások elkészítése

Pénzügyi könyvelő  
*Money Hungary Kft.* [ 01/09/2006 – 01/02/2009 ]

- havi mérlegszámla egyeztetések
- készpénzforgalom könyvelése
- banki utalások könyvelése
- egyéb főkönyvi könyvelések

**OKTATÁS ÉS KÉPZÉS**

Közgazdász (Pénzügy és számvitel szak)  
*Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem* [ 01/06/2001 – 30/06/2006 ]  
 EKKR-szint : EKKR 6-es szint

2



**Réka Mezei**  
 (+36) 309998877 | [reka.mezei@gmail.com](mailto:reka.mezei@gmail.com) | Skype: reka.mezei |  
 Budapest, Magyarország

---

• **SZAKMAI TAPASZTALAT**

15/06/2018 – 25/08/2018  
**KOMMUNIKÁCIÓS GYAKORNOK – GVH Communications Kft.**

- az online felületek (a cég honlapjának és Facebook oldalának) naprakész frissítése
- hírlevél szerkesztése és publikálása
- rendezvényeken, szakmai konferenciákon való részvétel, szervezésben való aktív közreműködés

Budapest

---

• **OKTATÁS ÉS KÉPZÉS**

01/09/2016 – JELENLEGI  
**Kommunikáció és médiatudomány alapszak – Eötvös Loránd Tudományegyetem**

**Főbb szakmai fókuszok:**  
 Szociálpszichológia, A reprezentáció politikája, Médiakutatási módszerek  
**Szakkolgozatom címe:** Az internetes portálok szerepe, hatása a tömegtájékoztásban  
 EKKR 6-es szint

---


• **NYELVTUDÁS**

Anyanyelv(ek): **MAGYAR**

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Folyamatos beszéd	Társalgás	
<b>ANGOL</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Szintek: A1 és A2: Alapszintű nyelvhasználó; B1 és B2: Önálló nyelvhasználó; C1 és C2: Mesterfokú nyelvhasználó

3



**István Rudolf**

---

**KAPCSOLAT**

Kerepesi út 45.  
 5600 Békéscsaba, Magyarorszá  
 g  
[rudolfistvan0111@gmail.com](mailto:rudolfistvan0111@gmail.com)  
 (+36) 30465781

---

**SZAKMAI TAPASZTALAT**

01/08/1993 - 18/05/1997  
**Építőipari kisegítő**  
 Kovács és Társai Kft.  
 - Építőanyagok szállítása  
 - Kézi kisgépek és kéziszerszámok használata  
 Békéscsaba, Magyarország

01/06/1997 - 21/02/2005  
**Építőipari munkás**  
 Márvány Zrt.  
 - Építőipari kisgépek kezelése  
 - Anyagok, elemek mozgatásához szükséges gépek, eszközök használata  
 - Szállítás  
 Gyula, Magyarország

15/03/2005 - JELENLEGI  
**Építőipari gépkezelő**  
 MAX Építész Iroda Kft.  
 - Ragasztóanyag előkészítés gépeinek, berendezéseinek használata  
 - Minőség ellenőrzés  
 - Építőipari kisgépek használata  
 Békéscsaba, Magyarország

---

**OKTATÁS ÉS KÉPZÉS**

04/09/1991 - 15/06/1993 - Békéscsaba, Magyarország  
**Építőipari szakmunkás**  
 Békéscsabai Építőipari Szakközépiskola

---

**VEZETŐI ENGEDÉLY**

• Vezetői engedély: C1

4





**Albert Tóth**  
 Cím: Miskolc, Magyarország  
 E-mail-cím: [albert.toth@gmail.com](mailto:albert.toth@gmail.com) | Telefonszám: (+36) 208889977  
 Skype: albert.toth

---

**SZAKMAI TAPASZTALAT**

[ 04/05/2018 – 10/08/2018 ] **Kisegítő szakács (Erasmus+ szakmai gyakorlat)**

*Sonne Restaurant*  
 Cím: Klagenfurt, Ausztria  
**Főbb tevékenységek és feladatkörök:**  
 Nyersanyagok előkészítése és feldolgozása, munkaterület, gépek és eszközök előkészítése, rendelés összeállítása, áru átvétele, a meglévő készletek mennyiségének felmérése, különféle ételek készítése.

---

**OKTATÁS ÉS KÉPZÉS**

[ 01/09/2017 – jelenlegi ] **Szakács**

*MSZC-Szentpáli István Kereskedelmi és Vendéglátó Szakközépiskolája és Szakiskolája*  
**Fő tárgyszakmai készségek:**  
 A szakács szakma ismerete, konyhai ismeretek, ételkészítés alapja, élelmiszerbiztonsági alapismeretek, gazdálkodási ismeretek.

---

**NYELVTUDÁS**

Anyanyelv(ek): magyar  
 További nyelv(ek):  
**német**  
 HALLÁS UTÁNI ÉRTÉS B2 OLVASÁS B2 ÍRÁS B2  
 FOLYAMATOS BESZÉD B2 TÁRSALGÁS B2

---

**VEZETŐI ENGEDÉLY**

Személygépkocs: B



## Tanító Tamara

Születési idő: 14/08/1989 | Állampolgárság: magyar | Nem: Nő |  
(+36) 3074499110

### • SZAKMAI TAPASZTALAT

08/09/2015 – JELENLEGI – Kisvárdra, Magyarország  
**ÁLTALÁNOS ISKOLAI MAGYAR NYELV-ÉS IRODALOM TANÁR – VARGA TIBOR ALAPFOKÚ MŰVÉSZETOKTATÁSI INTÉZMÉNY ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLA**

- főállásban tanítok felső tagozatosokat, elsősorban az 5-6. osztályokban
- délutánonként napközis feladatkört is ellátok
- fő feladataim a magyar nyelv-és irodalom órák megtartása, tananyagok összeállítása és minden, a tanításhoz kapcsolódó szakmai munka elvégzése
- sajtósági tanítási metodikám a releváns, de a hagyományos tananyagból kihagyott érdekességek bemutatása kreatív módokon

28/01/2014 – 02/01/2015 – Debrecen, Magyarország  
**JUNIOR OKTATÁSSZERVEZŐ ASSZISZTENS – DIRECT LEARN OKTATÁSSZERVEZŐ KFT.**

- megismertem a forprofit szférát
- képzéseket szerveztem más cégeknek, és a szervezési folyamatokat koordináltam
- a felkérők írásáért, a kapcsolattartásért és az adminisztrációs kötelezettségeikért is én feleltem
- rengeteget tanultam a nyomás és stressz kezeléséről, a határidők tartásáról és a tárgyalástechnikáról is ez idő alatt
- asszertív kommunikációs képzést végeztem el az itt töltött idő alatt

07/10/2012 – 15/06/2013 – Budapest, Magyarország  
**ÁLTALÁNOS ISKOLAI TANÁRSÉGÉD – SZAKMAI GYAKORLAT – KOSSUTH LAJOS MŰVÉSZETI ÁLTALÁNOS ISKOLA**

- tanárségédi állás
- heti 16 órában tartottam magyar nyelv-és irodalom órákat és délutáni, ezekhez a tantárgyakhoz kapcsolódó kreatív foglalkozásokat
- a próbatanításokon megismerhettem, milyen érzés egyedül foglalkozni egy 30 fős iskolai osztállyal
- egy nagyon nehéz, de fontos tapasztalatnak tartom
- megismerkedtem több, alapvető szakmai "trükkal", fegyverkezési módszerekkel, a naplóvezetés részleteivel és gyakorolhattam az előadástechnikát is

17/11/2009 – 10/06/2011 – Nyíregyháza, Magyarország  
**EGYETEMI HÖK TAG – JANUS PANNONIUS EGYETEM**

- diákok képviselével foglalkoztunk a csapattársaimmal
- elsősorban csapatépítő jellegű programokat szerveztünk a hétköznapi színesítés érdekében
- legismertebb programunk a Janus reggeli volt, ami egy délelőtti órában zajló közös reggelizés volt az iskola kampuszán
- egyes alkalmakkor nagyobb létszámú közös étkezéseket is szerveztünk, valamint délutáni programokat, például társas délutánt, rögtönzött színjátszást vagy nyitott beszélgetéseket



## Szakképzett Szabolcs

Születési idő: 22/05/1992 | Állampolgárság: magyar | Nem: Férfi |  
(+36) 204569912

### • SZAKMAI TAPASZTALAT

16/01/2012 – 20/06/2012 – Budapest, Magyarország  
**BARISTA – HELLO DARLING! REGGELIZŐ ÉS KÁVÉZÓ**

Fél éves szakmai gyakorlat a főváros egyik legnagyobb helyén, mint kezdő barista, rész munkaidőben.

- vásárlók kiszolgálása, kasszázás, napi zárás, nyilvántartás vezetése
- kávékülönlegességek készítése, egyéni igények figyelembe vételével
- kávégépek tisztítása, karbantartása
- külföldi tendenciák, trendek és szakmai újdonságok figyelemmel kísérése

Szálláshely-Szolgáltatás, Vendéglátás

12/08/2013 – 01/05/2014 – Budapest, Magyarország  
**SEGÉDSZAKÁCS – CSATTANÓS KÉZMŰVES GASZTROKOCOMA**

Szakképzés befejeztét követő első releváns szakmai tapasztalatomat szereztem a Csattanóban, ahol mint segédszakács dolgoztam. Feladataim a következők voltak:

- szakács munkájának segítése
- nyersanyagok és termékek előkészítése
- tálalás, tálalással kapcsolatos egyedi és kreatív megoldások kivitelezése
- komplex és precíz igényelő főzés technikák elsajátítása a séftől

15/09/2014 – 06/10/2015 – Perth, Egyesült Királyság  
**SEGÉDSZAKÁCS – MOLLY'S FINE DINE & HOTEL**

Közel egy évig vállaltam konyhai kisegítői állást Skóciában az ottani mesterkurzus elvégzését követően. A skót szakképzési mesterkurzus kifejezetten a fine dining világába engedett bepillantást engedni, amely nagyon tetszett nekem, ezért kint tartózkodásom során lehetőségek után kutattam, hogy szakmai gyakorlatra mehessek egy kinti intézményhez. Végül egy hotellel egybekapcsolt fine dine étteremben kaptam kisegítői állást. A következőkért voltam felelős:

- szakácsok munkájának segítése
- nyersanyagok és termékek előkészítése
- tálalás, adott esetben kiszolgálás, pincér feladatnak átvétele
- konyhaeszközök tisztítása, takarítás
- élelmiszer-raktár tisztán tartása és az áruk minőségének ellenőrzése, szelektálás

16/04/2016 – JELENLEGI – Budapest, Magyarország  
**SZAKÁCS – A'LA PERTÉ ÉTTEREM**

Hazaköltözésemmel egy budapesti, három Michelin-csillagos étteremben lettem szakács, amit a külföldi tapasztalatszerzésnek is köszönhettem. A Skóciában kapott ajánlások jóvoltából bizalmat szavazott nekem az étterem séfre, Horász Attila, aki azóta is mentoromként tanít meg a szakma minden fontos részletére.

- a főszakács és a séf utasításainak követése
- nyersanyagok és termékek előkészítése, ételek elkészítése
- precíz tálalás kivitelezése
- konyhaeszközök tisztán tartása
- konyhai kisegítők koordinálása



## Réka Mezei

### KAPCSOLAT

📍 Budapest, Magyarország

✉ reka.mezei@gmail.com

☎ (+36) 309998877

Skype: reka.mezei



### SZAKMAI TAPASZTALAT

15/06/2018 – 25/08/2018

#### • Kommunikációs gyakornok

GVH Communications Kft.

- az online felületek (a cég honlapjának és Facebook oldalának) naprakész frissítése
  - hírlevél szerkesztése és publikálása
  - rendezvényeken, szakmai konferenciákon való részvétel, szervezésben való aktív közreműködés
- Budapest

### OKTATÁS ÉS KÉPZÉS

01/09/2016 – JELENLEGI

#### • Kommunikáció és médiatudomány alapszak

Eötvös Loránd Tudományegyetem

**Főbb szakmai fókuszok:**

Szociálpszichológia, A reprezentáció politikája, Médiakutatási módszerek

**Szakkolgozatom címe:** Az internetes portálok szerepe, hatása a tömegtájékoztatásban

EKKR 6-es szint

### NYELVTUDÁS

ANYANYELV(EK): magyar

TOVÁBBI NYELV(EK):

angol

Hallás utáni értés	Olvadás	Folyamatos beszéd	Társalgás	Írás
B2	B2	B2	B2	B2

### KOMMUNIKÁCIÓS ÉS INTERPERSONÁLIS KÉSZSÉGEK

#### • Kommunikációs és interperszonális készségek

A GVH Communications Kft.-nél töltött szakmai gyakorlat során tapasztalatot szereztem sajtóközlemények, rövid cikkek, illetve Facebook és Twitter posztok írásában, továbbá az ügyfelekkel való kapcsolattartásban is szóban és írásban.



# BŐVEBB INFORMÁCIÓ A PORTÁL HASZNÁLATÁRÓL



#Europass #TakeTheNextStep

Hogyan nyugózd le a leendő munkaadód? - Bemutatom a megújult Europass portált



#Europass #TakeTheNextStep

5 elengedhetetlen készség a sikeredhez - Europass



[www.europass.hu](http://www.europass.hu)

# EUROPASS.HU ÁLLÁSKERESŐ KISOKOS



## Önismeret

Álláskereső kisokosunk ezen cikksorozat az álláskeresés technikai részleteibe való elmerülés előtt kíván felkészítést adni ahhoz, hogy milyen hozzáállással, mentális felkészüléssel és körültekintéssel álljunk neki az álláspályázáshoz. Sok-sok praktikus tippet nyújtunk neked azzal kapcsolatban, hogy mielőtt nekiállsz az önéletrajzod elkészítésének, hogyan lehetsz körültekintően felkészült, és miknek érdemes még utánajárnod.

[TOVÁBB](#)



## Álláspályázati anyag összeállítása

Álláspályázati anyagaink elkészítése kritikus pontja az állásokra való jelentkezésnek. Amíg nem találkozunk velünk személyesen a munkaadók, addig egy személytelen, online formátumú jelentkezésből kell kihoznunk a maximumot. Jó hír viszont, hogy rengeteg hasznos tanáccsal tudunk szolgálni ebben a témában is, hogy a lehető legjobb benyomást tehesd a pályázásod során, és eljuss a személyes interjúig!

[TOVÁBB](#)



## Állásinterjúra készülés

Ha sikeresen végigvettük az előző két fázis lépéseit, és sikerült eljutnunk a személyes meghallgatásig, akkor itt az ideje kellőképpen felkészülnünk az előttünk álló beszélésre. Azt gondolhatnánk, hogy egy állásinterjú elég csak önmagunkat adnunk, ez azonban nem elegendő az elsőprő sikerhez. Végigvezetünk a felkészülés minden pontján a kiszemelt munkahely tanulmányozásától a munkaszerződés aláírásáig.

[TOVÁBB](#)



## Kell egy állás! - Újratervezés

Az életünk során számos okból fakadhat, hogy állást kell váltanunk, vagy egyszerűen tovább szeretnénk lépni az aktuális pozíciónkból. Bárhogyan is legyen, érdemes mindig kellő mennyiségű figyelmet és energiát fordítanunk a portfóliónk karbantartására, illetve arra, hogy időről időre továbbképezzük magunkat, és egyre vonzóbbá tegyük az önéletrajzunkat. Ebben a blokkban különböző témakörökön keresztül készítünk fel téged a munkahelycserére és az újratervezésre.

[TOVÁBB](#)

# EUROPASS MAGYARORSZÁG FACEBOOK

RÉSZT VETTÉL AZ  
**ONLINE**  
**ERASMUS-EUROPASS**  
**KARRIERNAPON?**



**OSZD MEG A SZÁMODRA LEGHASZNOSABB  
INFORMÁCIÓT!**



A KARRIERED  
EGY KATTINTÁSSAL  
KEZDŐDI!  
europass.hu



**Europass Magyarország**

@EuropassMagyarország · Nonprofit szervezet

E-mail küldése



REPÍTSD VISSZA  
MAGAD KEDVENC  
IDŐSZAKODRA:  
**ERASMUS+**  
**CAMPUS MUNDI**  
**ESC!**



# KAPCSOLAT

Tempus Közalapítvány  
**NEMZETI EUROPASS KÖZPONT**

+36 1 236 5050 (9–13 óra között)

email: [europass@tpf.hu](mailto:europass@tpf.hu)

[www.facebook.com/EuropassMagyarország](http://www.facebook.com/EuropassMagyarország)

[www.europass.hu](http://www.europass.hu)